



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

COMPAGNONS

COMPAGNONS
AC

Fiche-outil (avril 2020)



VIVRE UN YABBOQ NUMÉRIQUE

Tu ne sais pas où tu en es à propos de ton camp d'été? Le Yabboq est là pour toi! Et comme il n'est pas toujours facile de se voir en vrai, voici une édition spéciale Yabboq numérique...



OBJECTIFS

- Relire ce que j'ai vécu du début du rêve de l'expérience à aujourd'hui
- Faire le tri entre ce que j'abandonne et ce que je choisis de poursuivre
- Vivre un temps fort de relecture en équipe
- Se projeter vers l'avenir





DÉROULÉ



Étape 1 : temps individuel



Indéfini

Seul, chez moi, dans un endroit qui invite au silence, je me pose 4 questions:

- a** Qu'est-ce que je considère être une réussite dans cette préparation d'expériment ?
- b** Quelles sont les difficultés que j'ai rencontrées ?
- c** Qu'est-ce que je retiens de cette préparation ?
- d** Comment est-ce que j'envisage l'expériment de cet été ?



Étape 2 : temps à deux



≈30 min

J'appelle un autre membre de l'équipe (téléphone, visio, etc.) pour un partage à cœur ouvert. Le premier temps est une écoute active des réponses de chacun aux 4 questions de l'étape 1.

Puis, dans le second temps, chacun exprime comment ces paroles font écho en lui et comment elles l'interpellent.



Étape 3 : partage en équipe, avec les AC



max 1h30

On partage en équipe, avec l'accompagnateur compagnons, en visio, sur les questions **a**, **b** et **c** de l'étape 1. La durée de cet échange est à définir à l'avance.

L'accompagnateur compagnons invite les compagnons à partager le fruit de leurs réflexions et ce qu'ils ont découvert sur eux-mêmes pendant les deux premières étapes. Dans ce que disent les autres, qu'est-ce qui me bouscule ?

Les questions peuvent rester ouvertes.



Étape 4 : s'ouvrir à une parole

 max 30 min

On écoute une parole (texte, musique), choisie ensemble ou par l'accompagnateur compagne.

Cette étape est courte : écoute de la parole, quelques minutes de silence, puis chacun peut simplement dire une phrase qui l'a interpellé.

Étape 5 : projection vers l'avenir

 max 1h30

Un dernier partage en équipe en visio termine le Yabboq (durée à définir à l'avance). Chacun s'exprime sur comment il voit l'avenir (question **d** de l'étape 1). Comment rebondit-on pour notre expériment: on continue? On temporise? On change?



DE MANIÈRE PRATIQUE

Proposition sur une semaine :

- lundi: étape 1 = seul (limité)
- mardi: étape 2 = à deux (environ 30 min)
- jeudi : étape 3 = en équipe, on partage (max. 1h30)
- vendredi: étape 4 = écoute d'une parole (environ 30 min)
- dimanche: étape 5 = en équipe, on se projette (max. 1h30)

Trucs & astuces:

- écrire ses réflexions à chaque étape dans un document collaboratif pour partager son ressenti
- s'aménager un endroit confortable pour vivre chaque étape du Yabboq numérique
- tirer au sort les noms des binômes de l'étape 2 (si équipe impaire, faire un trinôme ou intégrer l'AC)
- clore le Yabboq par un moment festif (une chanson, une parole bienveillante, un moment convivial, etc.)



Idées de textes, chants :

- Un jour j'irai sur la lune, Bigflo et Oli
- Je marche donc je suis, Alexandre Poussin
- la prière scout
- la prière des Carmélites

Une prière des Carmélites - *Carmel de la Paix - Mazille*

*Seigneur,
Tu nous laisses de toi ce presque rien...
Juste quelques dits, échos d'infini.
Juste quelques dits, pour trouver la nuit.
Pour nommer la vie, juste quelques dits.
Plus brûlants que braise, plus tranchants que
glaive.
...ruisselant d'esprit.*

*Tu nous laisses de toi ce presque rien...
Juste un peu de pain, au creux de la main.
Juste un peu de pain, pour braver la mort.
Pour changer la vie, juste un peu de pain.
... mystérieux trésor de ces pèlerins toujours en
chemins.*

*Seigneur,
Il faut du temps pour la maturité du fruit.
De la patience et du soleil.
Du travail et de la gratuité.
Il faut du temps pour que ton esprit mûrisse
en nous les fruits que tu attends.
Et que grandisse cette humanité nouvelle
dont tu as jeté la semence en faisant naître
Jésus parmi nous.*

*Fais de nous les collaborateurs de l'action de
ton esprit.*

